

# VEGAN MAP BRUSSELS

This is your guide to the best vegan and vegan-friendly spots in Brussels! From cozy cafés to fine dining, from quick bites to sweet treats, this map helps you explore the city with kindness on your plate.

[www.veganbrussels.com](http://www.veganbrussels.com)

@veganizebrussels

## CITY CENTRE

### 1 Life Is Beautiful Rue Antoine Dansaertstraat 124

Experimental cocktails, homemade and with influences from all over the world. In their cozy bar you can enjoy cocktails made with aquafaba, together with some vegan snacks but you can also visit their shop and get geared up to make them yourselves at home.

### 2 H&K's Rue de Flandre/Vlaamse steenweg 124

Here you can compose your own burger: choose the bun, different types of plant-based patty and your favourite toppings with potato or sweet potato fries!

### 3 VEGAN CHOUKE' Rue Léon Lepagestraat 36

Fully vegan cafe with pastries and small savory buffet. Choose from toasts, lasagne, wraps, and more. Offers a range of cakes and coffee beverages with plant-based milk alternatives.

### 4 GULIA TRATTORIA Rue de Flandre/Vlaamse steenweg 103

Family-style restaurant with cosy interior and a large terrace, offering two vegan pizza's: one vegan verde and one with vegan pepperoni & mozzarella, both from the Vegan Butcher.

### 5 Horia - Oriental Natural Eatery Borgwal 7

Discover an organic cuisine, freely inspired by Moroccan and Lebanese culinary specialities, where the menu changes with the rhythm of the seasons. Everything, from appetizers to desserts, is homemade.

### 6 Kitsune Burgers Pt Rue des Bouchers/KL. Beenhouwersstr. 25

Known for their tasty burgers, this Asian-inspired eatery shows us that vegan doesn't mean bland: fried tofu or mushroom, smashed our double-smashed bean patties and even their own homemade vegan cheddar and bacon with all vegan sauces make this a spot not to miss!

### 7 Veganwaf Galerie Agora Galerij 48

Take away, handmade plant-based waffles with different toppings, ice cream & other snacks in the famous Agora gallery.

### 8 Yummy Bowl Rue des Eperonniers/Spoormakersstraat 49

A cozy nook for Korean-inspired vegan & vegetarian dishes, like salad bowls, ramen, soups & desserts. Incredible flavours and great portions.

### 9 Fries and More Gallerie Ravensteingalerij 9

Fries and more is almost fully vegan. They offer authentic Belgian fries, burgers, and nuggets, fried in plant-based oil. Perfect for a quick snack!

### 10 Pure Veg India Gallerie Ravensteingalerij 15

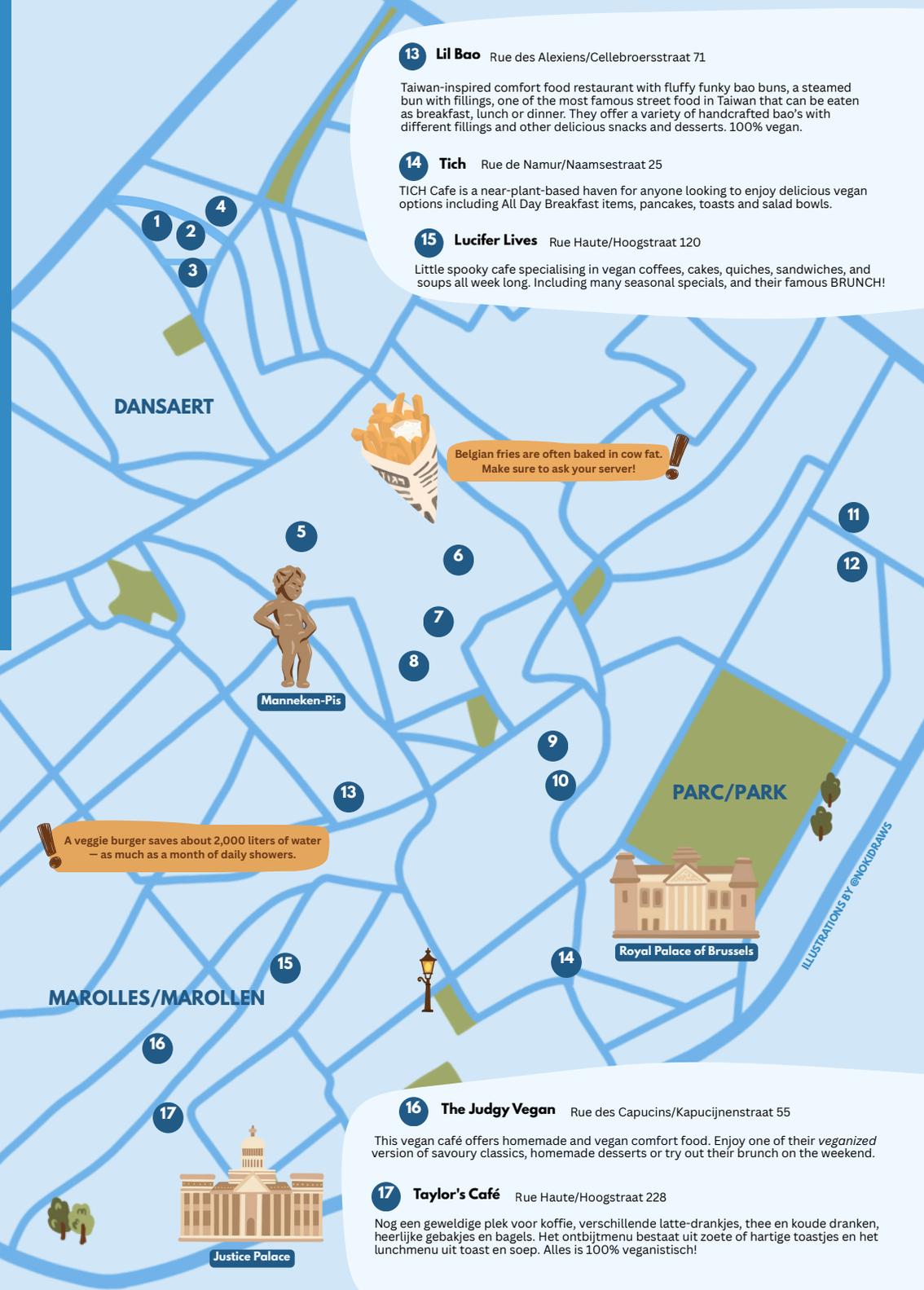
Pure Veg India provide a great quality food buffet with various items at an affordable price. You can choose the all-you-can-eat or portion formula. Make sure to try the Vegan Mango Lassi.

### 11 Basils Liberté Pl. de la Liberté/Vrijheidsplein 1

Cozy restaurant celebrating authentic Italian culinary traditions. Perfect for those seeking an intimate and genuine dining experience, serving an outstanding seitan stew and a couple of vegan desserts.

### 12 Basils Rue du Congrès/Congresstraat 31

Since 2018, Basils Pizzeria has been delighting pizza lovers in Brussels. Not that long ago they introduced vegan cheese by the Vegan Butcher as an option for their delicious pizzas.



### 13 Lil Bao Rue des Alexiens/Cellebroersstraat 71

Taiwan-inspired comfort food restaurant with fluffy funky bao buns, a steamed bun with fillings, one of the most famous street food in Taiwan that can be eaten as breakfast, lunch or dinner. They offer a variety of handcrafted bao's with different fillings and other delicious snacks and desserts. 100% vegan.

### 14 Tich Rue de Namur/Naamsestraat 25

TICH Cafe is a near-plant-based haven for anyone looking to enjoy delicious vegan options including All Day Breakfast items, pancakes, toasts and salad bowls.

### 15 Lucifer Lives Rue Haute/Hoogstraat 120

Little spooky cafe specialising in vegan coffees, cakes, quiches, sandwiches, and soups all week long. Including many seasonal specials, and their famous BRUNCH!

Belgian fries are often baked in cow fat. Make sure to ask your server!

A veggie burger saves about 2,000 liters of water — as much as a month of daily showers.

### 16 The Judgy Vegan Rue des Capucins/Kapucijnenstraat 55

This vegan café offers homemade and vegan comfort food. Enjoy one of their *veganized* version of savoury classics, homemade desserts or try out their brunch on the weekend.

### 17 Taylor's Café Rue Haute/Hoogstraat 228

Nog een geweldige plek voor koffie, verschillende latte-drinkjes, thee en koude dranken, heerlijke gebakjes en bagels. Het ontbijtmenu bestaat uit zoete of hartige toastjes en het lunchmenu uit toast en soep. Alles is 100% veganistisch!

# THERE'S MORE!

## 1 SWEET VEGAN FOR ALL Boulevard S. Dupuislaan 391

The best vegan sweets, made with love, and without any cruelty. You can choose your own blend to create your perfect Pick & Mix or select a pre-made package.

## 2 Succulente Rue Dr Huet Straat 108

The first 100% vegan bakery and pastry shop in Brussels. Damien and Victoria are trained as traditional bakers and pastry chefs, daily they prepare fresh and delicious products.

## 3 Oui Oui Brussels Rue du Fortstraat 34

Vegan ice cream shop with a lot of mixed flavours and additional sorbets!

## 4 Mo Mo Avenue des Villas/Villalaan 7

Homemade vegan Tibetan cuisine, with special attention to sustainable products. A unique place in Brussels where original flavours meet healthy food.

## 5 L'Alchimiste. Rue de Savoie Straat 59

An organic & vegan coffee bar that offers a selection of coffees, teas, fresh juices and other homemade drinks as well as a varied breakfast & lunch menu, all in a warm setting!

## 6 Pépite by Pierre de Almeida Place van Meenenplein 5

100% plant-based pastry by Pierre and Alessandra, two committed creatives, who took on the challenge of creating an offer that is as delicious and original as the traditional one.

## 7 Terter Chaussee de Waterloo-se Steenweg 264

Plant-based & gluten free restaurant that takes care of breakfast, lunch, dinner and even a special weekend brunch, open 7/7.

## 8 Ai 6 angoli Rue de la Croix de Pierre/Kruis van Pierre Straat 23

Small, warm Italian restaurant, with a special menu with vegan pizza's and desserts!

## 9 BUDDY BUDDY Rue des Drapiers/Lakenweversstraat 10

Fully vegan café with homemade nut butters: hazelnut, peanut, almond, and more. A great selection of coffee and sweet treats, including peanut butter cups! Also worth visiting for the beautiful design.

## 10 Humus x Hortense Rue de Vergnies 2

A gastronomic restaurant born from a desire to transform the food system & consistently seeking the highest quality ingredients while minimizing food waste, thanks to age-old preservation techniques and zero-waste botanical cocktails.

## 11 Have A Roll Brussels Rue du Bailli Straat 4

Delicious cinnamon rolls in a variety of flavours that you can eat together with a lovely coffee or matcha.

## 12 Verdō Chaussee de Vleurgat/Vleurgatse Steenweg 146

The first entirely plant-based brasserie in Brussels. They offer gourmet dishes inspired by Belgian gastronomy and prepared with local, organic products in a warm and relaxed atmosphere. You need a reservation!

## 13 Les 4 jeudis Rue du Marteau/Hamerstraat 36/A

Fully vegan kitchen, 95% certified organic and glutenfree. They operate with a unique daily menu which changes and is made totally fresh & from scratch, every day!

## 14 Le Botaniste - Schuman Rue Franklin Straat 2

This fast-good concept serves colourful and creative vegan dishes and natural wines. It's also 99% organic, gluten-free friendly, and CO2 neutral. Their dishes are both healthy and delicious.

## 15 NÖJE Rue Théodore Roosevelt Straat 66

Swedish-inspired vegan coffee near the Cinquantenaire. They offer delicious plant-based dishes and pastries, made with locally sourced ingredients, in a cozy, dog-friendly atmosphere.

## 16 The Vegan Butcher's Choice Rue Achille Detiennestraat 6

Artisanal 'meats' and 'cheeses', that are high in nutrition, tasty, and diverse. They are also available as caterer for all your (vegan) events! Their best-selling products include vegan bacon, award-winning ribs, and even ready-made meals.

1

2

ANDERLECHT

Midi-Station

9

IXELLES/ELSENE

ETTERBEEK

3

ST-GILLES/ST-GILLIS

10

7

11

4

6

5

12

## WHY VEGAN?

Choosing vegan is more than just a meal choice. It's a way to protect animals, reduce your environmental impact, and support a fairer food system.

- Going vegan for a month can save around 124,900 liters of water and 273 kg of CO<sub>2</sub>.
- A plant-based diet can lower the risk of heart disease, type 2 diabetes, and cancer.
- We love cats, dogs & horses, but we abuse & kill cows, chickens, pigs when truly they have the same value & right to life. Being vegan is just treating them similar, and choosing compassion over culture.

SCHAERBEEK/  
SCHAARBEEK

16



Gaston, Bargello, Australian, Miska, and many others have sorbets.



You can find delicious vegan waffles at Veganwaf, just off la Grand Place.



Neuhaus, Leonidas, Marcolini, ... All have a vegan assortment.

ST-JOSSE/ST-JOOST

BRUXELLES/BRUSSELS



Grand-Place of Brussels

13

14



Cinquantenaire

15



We are on a mission to make Brussels a city where you can find excellent vegan food in all restaurants, cafés and bars by promoting vegan and vegan-friendly places, and consulting restaurants on how to add delicious and nutritious vegan options to their existing menu.

LEONOOR & ALICE

# VEGAN KAART BRUSSEL

Dit is je gids voor de beste vegan en vegan-vriendelijke plekken in Brussel! Van gezellige cafés tot chique restaurants, van snelle hapjes tot zoete lekkernijen: met deze kaart kun je de stad verkennen met vriendelijkheid op je bord.

[www.veganbrussels.com](http://www.veganbrussels.com)

@veganizebrussels

## STADSCENTRUM

### 1 Life Is Beautiful Dansaertstraat 124

Experimentele cocktails, huisgemaakt en met invloeden uit heel de wereld. In hun bar kun je genieten van cocktails op basis van aquafaba en plantaardige bijgerechtjes, maar je kunt ook hun winkel bezoeken en alles kopen wat je nodig hebt om ze thuis zelf te maken.

### 2 H&K's Vlaamsesteenweg 124

Hier kun je je eigen burger samenstellen: kies het broodje, verschillende soorten plantaardige patties en je favoriete toppings met aardappel- of zoete aardappelfrietjes!

### 3 VEGAN CHOUKE' Leon Lepagestraat 36

Volledig vegan café met gebak en een klein hartig buffet. Kies uit toast, lasagne, wraps en meer. Er is een assortiment aan taarten en koffiedranken met plantaardige melk.

### 4 GULIA TRATTORIA Vlaamse steenweg 103

Familie-vriendelijk restaurant met gezellig interieur en een groot terras, waar twee veganistische pizza's worden geserveerd: de vegan verde en één met vegan pepperoni en mozzarella van de Vegan Butcher.

### 5 Horia - Oriental Natural Eatery Borgwal 7

Ontdek een biologische keuken die vrij geïnspireerd is op Marokkaanse en Libanese culinaire specialiteiten, waarbij het menu mee verandert met de seizoenen. Alles, van voorgerechten tot desserts, is huisgemaakt.

### 6 Kitsune Burgers Kleine Beenhouwersstraat 25

Dit Aziatisch geïnspireerde restaurant staat bekend om zijn smakelijke hamburgers en laat ons zien dat vegan niet hetzelfde is als smakeloos: gebakken tofu of champignons, (dubbel) geperste bonenburgers en zelfs hun eigen huisgemaakte vegan cheddar en bacon met alle vegan sauzen, maken dit een plek die je niet mag missen!

### 7 Veganwaf' Agoragalerij 48

Take-away, ambachtelijk gemaakte plantaardige wafels, met verschillende toppings, ijs en andere eenvoudige snacks in een compact kraampje in de befaamde Agoragalerij.

### 8 Yummy Bowl Spooormakersstraat 49

Een gezellig hoekje voor vegan en vegetarische gerechten geïnspireerd op de Koreaanse keuken, zoals salades, ramen, soepen en desserts. Ongelofelijke smaken en royale porties.

### 9 Fries and More Ravensteingalerij 9

Frietjes en meer zijn bijna volledig vegan & bieden authentieke Belgische frietjes, hamburgers, en nuggets aan, gebakken in plantaardige olie. Perfect voor een snelle snack!

### 10 Pure Veg India Ravensteingalerij 15

Een buffet van uitstekende kwaliteit met diverse gerechten tegen een betaalbare prijs. U kunt kiezen uit een all-you-can-eat- of een portieformule. Probeer zeker eens de vegan mango lassi.

### 11 Basils Liberté - Restaurant Vrijheidsplein 1

Gezellig restaurant met authentieke Italiaanse culinaire tradities. Perfect voor wie op zoek is naar een intieme en authentieke eetervaring, met een uitstekende seitan stew en een aantal vegan desserts.

### 12 Basils Congresstraat 31

Sinds 2018 verrent Basils Pizzeria pizzaliefhebbers in Brussel. Niet zo lang geleden hebben ze vegan kaas van de Vegan Butcher geïntroduceerd als optie voor hun heerlijke pizza's.

DANSAERT

Manneke-Pis

MAROLLEN

Justitiepaleis van Brussel

PARK

Koninklijk Paleis van Brussel

ILLUSTRATIE DOOR @NOVODIANS

### 13 Lil Bao Cellebroersstraat 71

Taiwanese comfort food-restaurant met luchtige, funky bao-broodjes, een gestoomd broodje met vulling, een van de beroemdste streetfoodgerechten in Taiwan dat als ontbijt, lunch of diner kan worden gegeten. Ze bieden verschillende handgemaakte bao's aan met allerlei vullingen en andere heerlijke snacks en desserts. 100% vegan.

### 14 Tich Naamsestraat 25

Een heerlijk, bijna volledig vegan, plek voor iedereen die wil genieten van heerlijke vegan opties, waaronder All Day ontbijtgerechten, pannenkoeken, toast en salades.

### 15 Lucifer Lives Rue Haute 120

Griezelig café gespecialiseerd in vegan koffie, taart, quiches, sandwich en soep, de hele week door. Ze bieden vaak seizoensgebonden specialiteiten aan en, in het weekend, hun beroemde BRUNCH!

Frietjes worden vaak gebakken in rundervet. Vraag dit zeker aan uw ober!

Een veggie burger bespaart ongeveer 2000 liter water — evenveel als een maand lang douchen.

### 16 The Judgy Vegan Rue des Capucins 55

Dit vegan café biedt huisgemaakte en veganistische comfort food. Geniet van een van hun vegan versies van hartige klassiekers, huisgemaakte desserts of probeer hun brunch in het weekend.

### 17 Taylor's Café Rue Haute 228

Nog een geweldige plek om koffie te drinken, diverse latte-drinkjes, thee en koude dranken, heerlijk gebak en bagels. Het ontbijtmenu bestaat uit zoete of hartige toast en het lunchmenu uit toast en soep. Alles is 100% veganistisch!

# ER IS NOG MEER!

## 1 SWEETY VEGAN FOR ALL Sylvain Dupuislaan 391

De beste vegan snoepjes, met liefde gemaakt en zonder dierenleed. Je kunt je eigen mix samenstellen om je perfecte Pick & Mix te creëren of een kant-en-klaar pakket kiezen.

## 2 Succulente Dr Huetstraat 108

De eerste 100% vegan bakkerij en banketbakkerij in Brussel. Damien en Victoria zijn opgeleid als traditionele bakkers en banketbakkers en bereiden elke dag verse en heerlijke producten.

## 3 Oui Oui Brussels Fortstraat 34

Vegan ijssalon met veel gemengde smaken en extra sorbets!

## 4 Mo Mo Villalaan 7

Huisgemaakte vegan Tibetaanse keuken, met speciale aandacht voor duurzame producten. Een unieke plek in Brussel waar originele smaken en gezonde voeding samenkomen.

## 5 L'Alchimiste. Savoie Straat 59

Een biologische en vegan koffiebar die een selectie van koffie, thee, verse sappen en andere huisgemaakte dranken aanbiedt, evenals een gevarieerd ontbijt- en lunchmenu, allemaal in een warme omgeving!

## 6 Pépité by Pierre de Almeida Van Meenenplein 5

100% plantaardig gebak van Pierre en Alessandra, twee toegewijde creatievelingen die de uitdaging aangingen om een assortiment te creëren dat net zo lekker en origineel is als het traditionele aanbod.

## 7 Terter Waterloose steenweg 264

Plantaardig en glutenvrij restaurant dat ontbijt, lunch, diner en zelfs een speciale weekendbrunch verzorgt, 7 dagen per week open.

## 8 Ai 6 angoli Kruis van Pierre Straat 43

Klein, gezellig Italiaans restaurant met een speciale kaart met vegan pizza's en desserts!

## 9 BUDDY BUDDY Lakenweversstraat 10

Volledig vegan café met zelfgemaakte notenpasta's: hazelnoot, pinda's, amandel, en meer. Een geweldige selectie van koffie en zoete lekkernijen, waaronder pindakaas cups! Ook de moeite voor de mooie design.

## 10 Humus x Hortense Rue de Vergnies 2

Een gastronomisch restaurant dat het voedingsstelsel wil transformeren en voortdurend op zoek is naar ingrediënten van de hoogste kwaliteit, terwijl voedselverspilling tot een minimum wordt beperkt dankzij eeuwenoude conserveringstechnieken en zero-waste botanische cocktails.

## 11 Have A Roll Brussels Bailistraat 4

Heerlijke kaneelbroodjes in verschillende smaken, die je kunt eten bij een lekker kopje koffie of een matcha.

## 12 Verdō Vleurgatse steenweg 146

De eerste volledig plantaardige brasserie in Brussel, met gastronomische gerechten aan die geïnspireerd zijn door de Belgische keuken, in een warme en ontspannen sfeer. Reserveren is een must.

## 13 Les 4 jéudis Rue du Marteau 36/A

Volledig vegan keuken, voor 95% biologisch gecertificeerd en glutenvrij. Ze werken met een uniek dagelijks menu dat elke dag verandert en volledig huisgemaakt is!

## 14 Le Botaniste - Schuman Rue Franklin 2

Dit fast-good concept serveert kleurrijke en creatieve veganistische gerechten en natuurlijke wijnen. Het is bovendien voor 99% biologisch, glutenvrij en CO2-neutraal. Hun gerechten zijn zowel gezond als heerlijk.

## 15 NÖJE Food & Speciality Coffee Rue Théodore Roosevelt 66

Zweeds-geïnspireerde vegan koffieplek in de buurt van het Jubelpark. Ze bieden heerlijke plantaardige gerechten en gebakjes aan, gemaakt met lokale ingrediënten, in een gezellige, hond-vriendelijke sfeer.

## 16 The Vegan Butcher's Choice Rue Achille Detienne 6

Ambachtelijke 'vleeswaren' en 'kazen', die voedzaam, smakelijk en divers zijn, en een cateraar voor al uw (veganistische) evenementen. Tot hun best verkochte producten behoren veganistisch spek, bevroren ribbetjes en zelfs kant-en-klare maaltijden.

## WAAROM VEGAN?

Vegan eten is meer dan alleen een voedingskeuze. Het is een manier om dieren te beschermen, je impact op het milieu te verminderen en een eerlijker voedselsysteem te ondersteunen.

- Door een maand vegan te eten, kan je ongeveer 124.900 liter water en 273 kg CO<sub>2</sub> besparen.
- Plantaardig eten kan het risico op hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en kanker verlagen.
- We houden van katten, honden en paarden, maar we mishandelen en doden koeien, kippen en varkens, terwijl ze dezelfde waarde en hetzelfde recht op leven hebben. Vegan zijn betekent gewoon dat je ze op dezelfde manier behandelt en compassie boven cultuur kiest.

## SCHAERBEEK

16



Gaston, Baggio, Australian, Miska, en vele anderen hebben sorbets.



Je vindt heerlijke vegan waffels bij Veganwaf, net naast de Grote Markt.

Neuhaus, Leonidas, Marcolini, ... hebben allen een vegan aanbod.

## ST-JOOST

## VIJFHOEK



Grote Markt



Jubelpark

## ANDERLECHT



Zuid-Station

## ELSENE

## ETTERBEEK



Onze missie is om van Brussel een stad te maken waar je in alle restaurants, cafés en bars lekker vegan kunt eten. Dat doen we door vegan en vegan-vriendelijke plekken in Brussel te promoten, en door restaurants te adviseren over hoe ze heerlijke en voedzame vegan opties aan hun bestaande menu kunnen toevoegen.

LEONOOR & ALICE

# CARTE VÉGANE BRUXELLES

Voici votre guide des meilleurs endroits végétaliens et végétaliens-friendly à Bruxelles ! Des cafés cosy aux restaurants gastronomiques, des en-cas rapides aux douceurs sucrées, cette carte vous aide à explorer la ville avec bienveillance dans votre assiette.

[www.veganbrussels.com](http://www.veganbrussels.com)

[@veganizebrussels](https://www.instagram.com/veganizebrussels)

## CENTRE VILLE

### 1 Life Is Beautiful Rue Antoine Dansaert 124

Des cocktails expérimentaux, faits maison et inspirés du monde entier. Dans leur bar, vous pouvez déguster des cocktails à base d'aquafaba et des accompagnements végétariens, mais vous pouvez également vous rendre dans leur boutique et acheter tout ce dont vous avez besoin pour les préparer vous-même à la maison.

### 2 H&K's Rue de Flandre 124

Ici, vous pouvez composer votre propre burger : choisissez le pain, différents types de galettes végétales et vos garnitures préférées, accompagnées de frites de pommes de terre ou de patates douces !

### 3 VEGAN CHOUKE' Rue Léon Lepage 36

Café entièrement végétalien proposant des pâtisseries et un petit buffet salé. Choisissez parmi des toasts, des lasagnes, des wraps et bien plus encore. Vous trouverez également un assortiment de gâteaux et de boissons à base de café et de lait végétal.

### 4 GULIA TRATTORIA Rue de Flandre/Vlaamse steenweg 103

Restaurant familial à l'intérieur chaleureux et doté d'une grande terrasse, où deux pizzas végétaliennes sont servies : la vegan verde et une autre avec du pepperoni végétalien et de la mozzarella de Vegan Butcher.

### 5 Horia - Oriental Natural Eatery Borgwal 7

Découvrez une cuisine biologique librement inspirée des spécialités culinaires marocaines et libanaises, avec un menu qui change au fil des saisons. Tout, des entrées aux desserts, est fait maison.

### 6 Kitsune Burger Pt Rue des Bouchers 25

Ce restaurant d'inspiration asiatique est réputé pour ses délicieux hamburgers et nous prouve que végétalien n'est pas forcément fade : tofu ou champignons frits, burgers de haricots (doublement) pressés et même leur propre cheddar et bacon végétaliens faits maison, accompagnés de toutes sortes de sauces végétaliennes, en font un endroit à ne pas manquer !

### 7 Veganwaf' Galerie Agora 48

Take-away, gaufres végétales artisanales, avec différentes garnitures, glaces et autres snacks simples dans un petit stand compact situé dans la célèbre galerie Agora.

### 8 Yummy Bowl Rue des Eperonniers 49

Un coin sympa pour déguster des plats végétaliens et végétariens inspirés de la cuisine coréenne, comme des salades, des ramen, des soupes et des desserts. Des saveurs incroyables et des portions généreuses.

### 9 Fries and More Pure Vegetarian Ravensteingalerij 9

Frietjes en meer est presque entièrement végétalien et propose des frites, des hamburgers et des nuggets belges authentiques, frits dans de l'huile végétale. Parfait pour un en-cas rapide !

### 11 Pure Veg India Ravensteingalerij 15

Un buffet d'excellente qualité proposant divers plats à un prix abordable. Vous pouvez choisir entre une formule à volonté ou à la portion. Ne manquez pas de goûter le lassi végétalien à la mangue.

### 11 Basils Liberté - Restaurant Pl. de la Liberté 1

Restaurant convivial proposant une cuisine italienne traditionnelle authentique. Idéal pour ceux qui recherchent une expérience culinaire intime et authentique, avec un excellent ragoût de seitan et plusieurs desserts végétaliens.

### 12 Basils Rue du Congrès 31

Depuis 2018, Basils Pizzeria régale les amateurs de pizza à Bruxelles. Il y a peu, ils ont introduit le fromage végétalien de Vegan Butcher comme option pour leurs délicieuses pizzas.

### 13 Lil Bao Rue des Alexiens 71

Restaurant taïwanais proposant des plats réconfortants, notamment des bao, des petits pains farcis cuits à la vapeur, l'un des plats de rue les plus célèbres de Taïwan, qui peuvent être dégustés au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner. Ils proposent différents bao faits maison avec toutes sortes de garnitures, ainsi que d'autres délicieuses collations et desserts. 100 % végétalien.

### 14 Tich Rue de Namur 25

Un endroit délicieux, presque entièrement végétalien, pour tous ceux qui souhaitent profiter d'options végétaliennes savoureuses, notamment des plats pour le petit-déjeuner servis toute la journée, des crêpes, des toasts et des salades.

### 15 Lucifer Lives Rue Haute 120

Café branché spécialisé dans le café végétalien, les gâteaux, les quiches, les sandwiches et les soupes, ouvert toute la semaine. Il propose souvent des spécialités saisonnières et, le week-end, son célèbre BRUNCH !



ILLUSTRATIONS PAR @NOLDRAINS

### 16 The Judgy Vegan Rue des Capucins 55

Ce café vegan propose des plats réconfortants faits maison et vegan. Venez déguster l'une de leurs versions vegan de classiques salés, leurs desserts maison ou leur brunch le week-end.

### 17 Taylor's Café Rue Haute 228

Encore un endroit génial pour prendre un café, diverses boissons à base de latte, du thé et des boissons fraîches, de délicieuses pâtisseries et des bagels. Le menu du petit-déjeuner se compose de toasts sucrés ou salés et le menu du déjeuner de toasts et de soupe. Tout est 100 % végétalien !

# IL Y EN A ENCORE !

## 1 SWEETY VEGAN FOR ALL Boulevard Sylvain Dupuis 391

Les meilleurs bonbons végétaliens, fabriqués avec amour et sans aucune cruauté. Vous pouvez choisir votre propre mélange pour créer votre Pick & Mix idéal ou sélectionner un paquet pré-composé.

## 2 Succulente Rue Dr Huet 108

La première boulangerie-pâtisserie 100 % végétalienne à Bruxelles. Damien et Victoria ont suivi une formation de boulangers-pâtisseries traditionnels et préparent chaque jour des produits frais et délicieux.

## 3 Oui Oui Brussels Rue du Fort 34

Glacier végétalien proposant de nombreux parfums mélangés et des sorbets supplémentaires !

## 4 Mo Mo Avenue des Villas 7

Cuisine tibétaine végétalienne maison, avec une attention particulière pour les produits durables. Un lieu unique à Bruxelles où se rencontrent saveurs originales et alimentation saine.

## 5 L'Alchimiste. Rue de Savoie 59

Un café bio et vegan proposant une sélection de cafés, thés, jus de fruits frais et autres boissons maison, ainsi qu'un menu varié pour le petit-déjeuner et le déjeuner, le tout dans un cadre chaleureux !

## 6 Pépète by Pierre de Almeida Place van Meenen 5

Des pâtisseries 100 % végétales créées par Pierre et Alessandra, deux créatifs passionnés qui ont relevé le défi de créer une gamme aussi savoureuse et originale que les produits traditionnels.

## 7 Terter Chaussee de Waterloo 264

Restaurant végétarien et sans gluten proposant le petit-déjeuner, le déjeuner, le dîner et même un brunch spécial le week-end, ouvert 7j/7.

## 8 Ai 6 angoli Rue de la Croix de Pierre 43

Petit restaurant italien convivial proposant une carte spéciale avec des pizzas et des desserts végétaliens !

## 9 BUDDY BUDDY Rue des Drapiers 10

Café entièrement végétalien proposant des pâtes à tartiner maison. Une superbe sélection de cafés et de douceurs, dont des cups au beurre de cacahuète ! A découvrir également pour son superbe design.

## 10 Humus x Hortense Rue de Vergnies 2

Un restaurant gastronomique né d'une volonté de transformer le système alimentaire et recherchant en permanence des ingrédients de la plus haute qualité tout en minimisant le gaspillage alimentaire, grâce à des techniques de conservation ancestrales et à des cocktails botaniques zéro déchet.

## 11 Have A Roll Brussels Rue du Bailli 4

De délicieux rouleaux à la cannelle déclinés en plusieurs saveurs, à déguster avec un bon café ou un matcha.

## 12 Verdō Chaussee de Vleurgat 146

La première brasserie entièrement végétale de Bruxelles, proposant des plats gastronomiques inspirés de la cuisine belge, dans une ambiance chaleureuse et détendue. Il est indispensable de réserver.

## 13 Les 4 jeudis Rue du Marteau 36/A

Cuisine entièrement végétalienne, certifiée biologique à 95 % et sans gluten. Ils proposent un menu unique qui change tous les jours et qui est entièrement fait maison !

## 14 Le Botaniste - Schuman Rue Franklin 2

Ce concept fast-good propose des plats végétaliens colorés et créatifs ainsi que des vins naturels. Il est en outre biologique à 99 %, sans gluten et neutre en CO2. Leurs plats sont à la fois sains et délicieux.

## 15 NÖJE Food & Speciality Coffee Rue Théodore Roosevelt 66

Café végétalien d'inspiration suédoise situé près du Cinquantenaire. Il propose de délicieux plats et pâtisseries végétaliens, préparés à partir d'ingrédients locaux, dans une ambiance chaleureuse et accueillante pour les chiens.

## 16 The Vegan Butcher's Choice Rue Achille Detienne 6

Des « viandes » et des « fromages » artisanaux, riches en nutriments, savoureux et variés, ainsi qu'un traiteur pour tous vos événements (véganes). Parmi leurs produits les plus vendus, on trouve du bacon végan, des côtes levées primées et même des plats préparés.

## POURQUOI VÉGANE ?

Le véganisme, c'est plus qu'un simple choix alimentaire. C'est protéger les animaux, réduire ton impact environnemental et de soutenir un système alimentaire plus durable.

- Manger végétalien pendant un mois permet d'économiser environ 124 900 litres d'eau et 273 kg de CO<sub>2</sub>.
- Un régime à base de plantes peut réduire le risque de maladies cardiaques, de diabète de type 2 et de cancer.
- Nous aimons les chats, les chiens et les chevaux, mais nous maltraitons et tuons les vaches, les poulets et les cochons, alors qu'ils ont en réalité la même valeur et le même droit à la vie. Être végétalien, c'est simplement les traiter de la même manière et choisir la compassion plutôt que la culture.

SCHAERBEEK

16

Gaston, Baggio, Australian, Miska, en vele anderen hebben sorbets.

Neuhaus, Leonidas, Marcolini, ... Tous proposent un assortiment végétalien.

Vous trouverez de délicieuses gaufres végétaliennes chez Veganwaf, juste à côté de la Grand Place.

ST-JOSSE

PENTAGONE

13

15

14

Grand-Place de Bruxelles

Cinquantenaire

Gare du Midi

9

ANDERLECHT

1

2

8

IXELLES

ETTERBEK

10

ST-GILLES

3

11

12

7

4

6

5

FORËT

Notre mission est de faire Bruxelles une ville où l'on trouve d'excellents plats véganes dans tous les restaurants, cafés et bars. En promouvant les lieux véganes et végan-friendly à Bruxelles, et en conseillant les restaurants sur la manière d'ajouter des options véganes délicieuses à leur menu existant.

LEONOR & ALICE